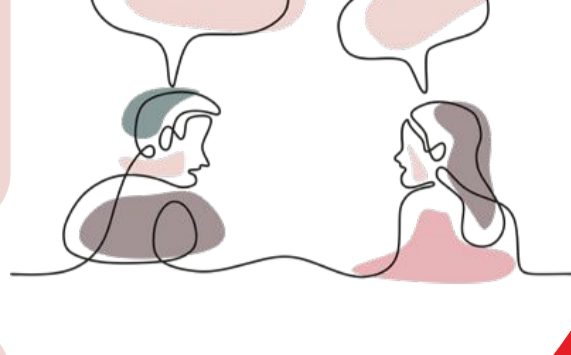


## Очень много медицинской информации. Кого слушать?

В настоящее время пациенты редко ограничиваются информацией о своей болезни и методах её лечения, полученной только от одного врача. Социальные сети, пациентские группы и организации, второе и третье мнение от других врачей, знакомые, знакомые знакомых — всё это является источниками дополнительной информации, к которым мы охотно прибегаем, когда речь идёт о такой серьёзной ситуации, как болезнь, угрожающая жизни.

В этом огромном потоке легко запутаться, так как информация из разных источников может быть противоречивой. Как понять, какая информация достоверна и каким рекомендациям следовать?



Мы поделимся надёжными и экспертными источниками информации. Надеемся, что они смогут быть для вас ориентирами, которые укажут верный путь.

[www.advita.ru](http://www.advita.ru)

8 800 700-89-02

Благотворительный фонд помощи онкологическим больным

## В вопросах выбора методов и средств лечения основного заболевания и симптомов следует обратить внимание на такие источники, как: 01

Клинические рекомендации **Министерства Здравоохранения РФ** (можно найти по [ссылке](#)). Например, по лечению болевого синдрома, по лечению различных видов рака и другие. Это свод рекомендаций, составленный экспертами на основе актуальных медицинских исследований.

Клинические рекомендации обновляются каждые 5 лет, что позволяет учитывать современные методы лечения и современные лекарственные формы и препараты.

*Благотворительный фонд «Живой» совместно с «Клиникой доктора Ласкова» ведёт проект по переводу и верификации пациентских гайдлайнов по онкологическим заболеваниям.*

*Гайдлайны — это методические пособия о болезни и вариантах лечения для пациентов и врачей. Содержат проверенные ответы врачей на вопросы пациентов.*

Гайдлайны разработаны NCCN (National Comprehensive Cancer Network) — американской ассоциацией онкологов, авторитетной некоммерческой организацией, которая объединяет 28 ведущих американских онкологических центров. NCCN уже более 20 лет выпускает и распространяет Гайдлайны по отдельным видам онкозаболеваний как для врачей, так и для пациентов. Гайдлайны NCCN рассказывают об изменениях, которые происходят с человеком во время болезни, о вопросах, которые стоит задавать врачу, режиме питания, отдыха, возможных вариантах терапий.

К работе над переводами также подключились и другие благотворительные фонды: AdVita, Фонд борьбы с лейкемией, Фонд Константина Хабенского, «Подари жизнь», «Женское здоровье». Совместно переведённые гайдлайны можно найти на сайте фонда AdVita по [ссылке](#).

## По вопросам ухода за тяжелобольным человеком вы можете обратиться к следующим источникам: 02

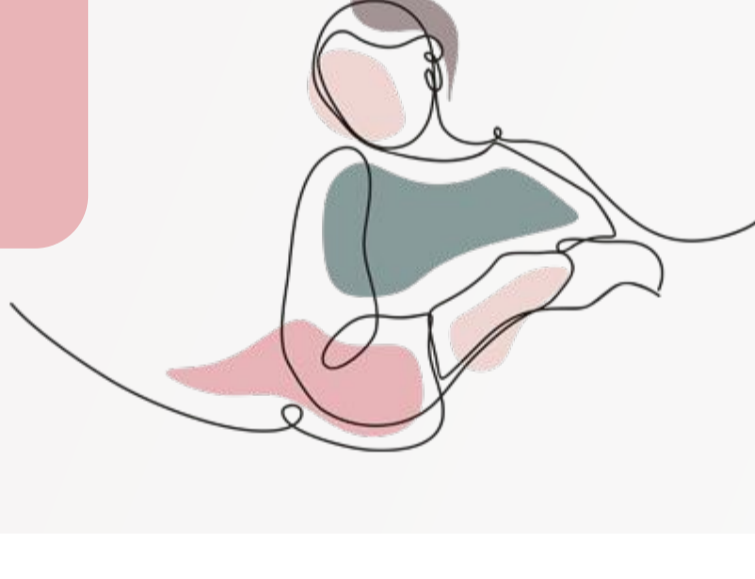
**«Мастерская заботы»** — организация дополнительного профессионального образования, готовит профессиональных специалистов по уходу.

В «Мастерской заботы» разрабатываются программы повышения квалификации для врачей, медицинских сестёр, младших медицинских сестёр и сиделок.

Практическая информация по уходу на сайте представлена в разных формах: памятки, вебинары, видео-уроки, статьи.

Подробнее на сайте [«Мастерской заботы»](#).

*Проверить себя и специалистов можете с помощью ГОСТов, например, изучите ГОСТ по профилактике и лечению пролежней.*



## Обратите внимание на научные исследования 03

Если вы ищете научные обоснования, интересуетесь исследованиями, хотите знать о передовых разработках в паллиативной медицине, обратитесь к информации Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи по [ссылке](#). На сайте организации вы можете найти материалы конференций, клинические рекомендации, информацию о законодательных актах о паллиативной помощи.

При поддержке Ассоциации регулярно издаётся журнал **«Паллиум»**, в котором публикуются актуальные статьи и исследования экспертов отечественной и международной паллиативной помощи. Все номера журнала есть в электронном виде на сайте ассоциации.

*На сайте Российской Ассоциации паллиативной медицины также представлены материалы по паллиативной помощи: издания, курсы лекций, учебные пособия, методические рекомендации, клинические рекомендации и прочее.*

## Описанные выше источники информации являются не единственными, на которые вы можете ориентироваться.

Пытаясь разобраться, можно ли доверять новой информации, важно удостовериться:

- **во-первых**, в квалификации специалиста, образовании, наличии отзывов, рекомендаций;
- **во-вторых**, в научности методики, её проверке, результативности, отзывах.



Если у вас остались вопросы или вы хотите получить более подробную консультацию, пожалуйста, позвоните в паллиативную службу фонда AdVita по тел. 8 800 700-89-02.