

## Если человек с деменцией не говорит

При болезни Альцгеймера и других болезнях, которые постепенно разрушают мозг, человек утрачивает речь. Вначале он забывает те слова, которые использует редко, например, вместо «ножницы» говорит «то, чем режут бумагу».

Затем ему становится трудно вспомнить самые простые слова, он заменяет их, например, фразой «это самое». Окружающим становится всё труднее понимать, что хочет сказать их близкий.

Он может как-то строить предложение, но слова не согласуются по смыслу. При некоторых видах деменции (например, лобно-височной дегенерации) речь становится очень бедной уже на ранних этапах болезни, человек перестаёт что-то говорить по своей инициативе, а на вопрос отвечает теми же словами, которыми его задали. Например, на вопрос: «Как вас зовут?» отвечает: «Вас зовут».



www.advita.ru  
8 800 700-89-02

Благотворительный фонд помощи онкологическим больным

## Прежде всего нужно помнить: если человек не говорит (или не говорит связно), это не значит, что он совсем не понимает вашу речь.

Часто, когда человек уже не может выразить свои мысли, окружающие начинают говорить при нём так, будто он не понимает их речь. Даже если пациент не выполняет просьбы, это не значит, что он не понимает никакие слова из вашей речи. Иногда человек обижается, агрессивно реагирует на то, что сказали при нём. Поэтому очень важно, что и с какой интонацией вы говорите при человеке.

Если человек с деменцией не может говорить, его боль или дискомфорт проявляется беспокойным поведением.

*Если грудной ребёнок становится беспокойным, кричит и плохо спит, первая мысль родителей — о том, что его что-то беспокоит. Такие же предположения должны возникать, если мы видим агрессию, бессоницу или возбуждённое поведение у человека с деменцией.*

### Ход мысли должен быть такой:

- Что могло случиться?
- Какая у человека температура, артериальное давление?
- Не пропустил ли он приём лекарств? Может быть, он принял лишние?
- Когда последний раз было мочеиспускание, стул? Не учащены ли они?
- Если у человека сахарный диабет, какой уровень глюкозы в крови? Может быть, обострились какие-то хронические заболевания?
- Поменялось ли что-то в окружающей обстановке? Может быть, причина в новом жилище или людях?
- Падал ли человек недавно? (Если была травма головы, имеет смысл сделать томографию в многопрофильной больнице). Все ли части тела двигаются свободно и безболезненно?

Очень часто при резкой спутанности сознания и возбуждении человеку с деменцией нужно не повышение дозы психотропных препаратов, а помощь терапевта или хирурга.

## Другие признаки боли у человека, который не может о ней рассказать:

- Крики, стоны. Боли обычно усиливаются вечером и ночью и могут быть причиной ночных криков
- Печальное выражение лица, слёзы, вздохи
- Перебирание предметов, поглаживание частей тела (может быть и стабильным поведением, не связанным с болями)
- Расширение зрачков, частое дыхание

*Неговорящие люди нуждаются в том, чтобы с ними говорили*

Вначале человек с деменцией утрачивает собственную речь, затем перестаёт понимать речь других, но до последних стадий болезни он нуждается в том, чтобы слышать обращённые к нему слова, доброжелательную интонацию. Продолжайте обращаться к нему по имени, говорить, что и зачем вы с ним делаете. Иногда человек, который очень долго никак не реагировал на окружающее, неожиданно вступает в диалог, и это очень важно.